

# Correspondance évaluation **ARRP-FFRP**

## Légendes de correspondance

ARRP	Indice Ibp <b>FFR</b>	
<b>Les Chemins du Jeudi</b> : allure modérée, regroupements fréquents (facile)	0-24	Très Facile
<b>HC</b> (hors catégorie) : randonnée spéciale : thématique, touristique, etc...	25-49	Facile
	50-60	Moyenne
<b>2 pas</b> : allure normale randonnée (4km/h) ou difficultés distance/dénivelés	25-50	Facile
	51-60	Moyenne
<b>3 pas</b> : allure soutenue bon marcheur (plus de 4 km/h à 5 km/h) ou difficultés distance/dénivelés	61-76	Moyenne
<b>4 pas</b> : allure plus soutenue très bon marcheur (plus de 4 km/h à 5,5 km/h) ou difficultés distance/dénivelés	76-100	Difficile
<b>4 pas plus</b> allure plus soutenue très bon marcheur (4,5 à 6 km/h) ou difficultés distance/dénivelés	101-200 & plus	Très Difficile